



Marie-Hélène Gaudreau
Députée de Laurentides-Labelle

Les services sont maintenus 7 jours sur 7 par les moyens suivants

Par courriel MH.Gaudreau@parl.gc.ca
Par téléphone 1 866 440-3091

   
@MHGaudreauBQ

- Rapatriement des citoyens à l'étranger
- Prestation canadienne d'urgence (PCU)
- Prestations d'assurance-emploi
- Régime de pension, sécurité de la vieillesse
- Supplément de revenu garanti
- Agence du revenu du Canada
- Citoyenneté et immigration
- Etc.

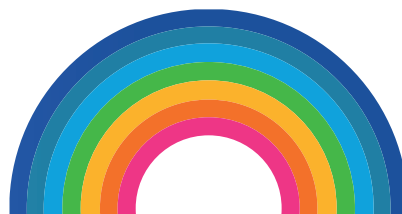
RAPPEL DES MESURES D'HYGIÈNE ET DE PRÉVENTION



Toussez dans
votre coude



Jetez vos
mouchoirs



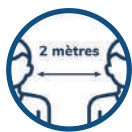
#ÇAVABIENALLER



Lavez vos
mains



Restez à la
maison



Gardez vos
distances

- Les personnes âgées doivent rester à la maison
- Isolement obligatoire de 14 jours au retour de voyage
- Éviter tout déplacement non nécessaire
- Les personnes infectées ou qui ont des symptômes doivent rester à l'intérieur

SI VOUS PRÉSENTEZ
DES SYMPTÔMES

1 877 644-4545

COORDONNÉES ET LIENS UTILES

LIGNES TÉLÉPHONIQUES

Consultation téléphonique psychosociale
et problèmes de consommation
Centre de prévention du suicide Le Faubourg
SOS violence conjugale
Violences sexuelles
Jeunesse, j'écoute
Clinique d'assistance juridique COVID-19

Info-Social 811
1 866 277-3553
1 800 363-9010
1 888 933-9007
1 800 668-6868
1 866 699-9729

VOUS SOUHAITEZ CONTRIBUER

En travaillant dans le milieu de la santé
jecontribuecovid19.gouv.qc.ca

En étant bénévole dans un organisme
communautaire
jebenevole.ca

En faisant un don à Centraide
donnez.centraide.ca/donnez

SITES INTERNET DES GOUVERNEMENTS

Quebec.ca/coronavirus

•

Canada.ca/le-coronavirus

BÉNÉVOLAT

Tu veux aider ta communauté en cette période de crise ?

Va t'inscrire au
www.jebenevole.ca

DISTRIBUTION DE L'AIDE ALIMENTAIRE

Malgré la crise de la pandémie, la sécurité alimentaire demeure une priorité. Ainsi, certains services de distribution alimentaire sont toujours disponibles sur le territoire de la MRC d'Antoine-Labelle. Pour en connaître la liste, consultez le www.mrc-antoine-labelle.qc.ca sous la section Nouvelles en page d'accueil.

DES QUESTIONS ?

La MRC d'Antoine-Labelle demeure à l'entière disposition de ses citoyens pour toutes questions ou besoins. N'hésitez pas à communiquer avec nous par téléphone au

819 623-3485

ou par courriel au

reception@mrc-antoine-labelle.qc.ca

NOTRE TERRITOIRE
NOTRE AVENIR

MRC DES
LAURENTIDES

URGENCE SANITAIRE

Soucieuse de la santé, de la sécurité et du bien-être de leurs citoyens, les villes et municipalités de la MRC des Laurentides vous invitent, en cette période d'urgence sanitaire, à consulter sa page Web

www.mrclaurentides.qc.ca
ou à téléphoner au
819 425-5555

DISTRIBUTION DE L'AIDE ALIMENTAIRE

Liste des épiceries et pharmacies avec service de livraison

www.mrclaurentides.qc.ca
ou communiquez avec
votre municipalité

Comptoirs alimentaires

Bouffe Laurentienne 819 430-6083
La Samaritaine 819 429-5938
Moisson Laurentides 450 434-0790

VOUS ÊTES UNE PERSONNE ÂGÉE ET AVEZ BESOIN D'ASSISTANCE

FADOQ Laurentides 819 429-5858

Prévoyance envers les aînés

1 844 551-6032

Centre d'action bénévole

819 425-8433 • 819 326-0819

Entretien ménager Chiffon Magique

819 425-7484 • 1 877 611-7484

Pour toute autre question, veuillez vous référer à votre ville ou municipalité qui pourra vous assister.

MOBILISATION COVID-19

ON A BESOIN DE BÉNÉVOLES

DANS LES PAYS-D'EN-HAUT

Communiquez avec nous au

1 844 969-8315

LES ORGANISMES PARTICIPANT À LA CELLULE DE SÉCURITÉ ALIMENTAIRE COVID-19:

L'équipe communautaire du Centre intégré de santé et des services sociaux des Laurentides, MRC des Pays-d'en-Haut, Ville de Saint-Adèle, Ville de Saint-Sauveur et Table en sécurité alimentaire (REPAS)