ACIVITÉS ET ÉVÉNEMENTS
4 MUNICIPALITÉS

JUILLET 2016

Pour plus d'informations, veuillez contacter loisirsdes5m@gmail.com

LÉGENDE	
	ARUNDEL
	BRÉBEUF
	HUBERDEAU
	MONTCALM

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
					1 Fête Canada - Irlandais **10h:** Exercices Vie Active/Résidence Vallée	**2** Fête Canada - Country
3 **11h-16h:** Fête familiale / Terravie	**4** **9h-10h:** Yoga with Marlene Seguin (12$) / Légion **13h-16h:** Arts/Centre Communautaire **18h30:** Zumba extérieur $ (si température le permet) / Patinoire ou Salle Municipale	**5** **9h-10h30:** Yoga with Marlene Seguin (15$) / Légion **13h30:** Jeux de poches-Pétanque atout/Résidence Vallée **13h-16h:** Bridge (2$)/Centre Communautaire **17h45:** Ligue de Baseball (jeunes) / Terrain de balle **19h:** Ligue baseball féminin / Terrain de balle Parc-en-ciel	**6** **13h-15h:** Après-midi musicale/Résidence Vallée de la Rouge **19h et 20h:** Cours de tennis	**7** **9h-10h15:** Yoga (gratuit) / Centre Communautaire	**8** **9h-10h30:** Yoga with Marlene Seguin (15$) / Légion **10h:** Exercices Vie Active/Résidence Vallée	**9** **9h, 10h & 11h:** Cours de tennis ($) **10h-12h:** Ateliers art en plein air (enfants) / Parc Beaven **Fête du Nautisme / Canot Kayak Arundel**
10	**11** **9h-10h:** Yoga with Marlene Seguin (12$) / Légion **13h-16h:** Arts/Centre Communautaire **18h30:** Zumba extérieur $ (si température le permet) / Patinoire ou Salle Municipale	**12** **9h-10h30:** Yoga with Marlene Seguin (15$) / Légion **13h30:** Jeux de poches-Pétanque atout/Résidence Vallée **13h-16h:** Bridge (2$)/Centre Communautaire **17h45:** Ligue de Baseball (jeunes) / Terrain de balle **19h:** Ligue baseball féminin / Terrain de balle Parc-en-ciel	**13** **10h:** Exercices sur chaise/Résidence Vallée de la Rouge **19h et 20h:** Cours de tennis ($)	**14** **9h-10h15:** Yoga (gratuit) / Centre Communautaire	**15** **9h-10h30:** Yoga with Marlene Seguin (15$) / Légion **10h:** Exercices Vie Active/Résidence Vallée **19h30:** Ciné-Foin / Ferme Morgan (Bistro ouvert dès **17h**)	**16** **9h, 10h & 11h:** Cours de tennis ($) **10h-12h:** Ateliers art en plein air (enfants) / Parc Beaven **9h-16h:** Marché aux puces / Halte Routière (en face du Centre Communautaire)
17	**18** **9h-10h:** Yoga with Marlene Seguin (12$) / Légion **13h-16h:** Arts/Centre Communautaire **18h30:** Zumba extérieur $ (si température le permet) / Patinoire ou Salle Municipale	**19** **9h-10h30:** Yoga with Marlene Seguin (15$) / Légion **13h30:** Jeux de poches-Pétanque atout/Résidence Vallée **13h-16h:** Bridge (2$)/Centre Communautaire **17h45:** Ligue de Baseball (jeunes) / Terrain de balle **19h:** Ligue baseball féminin / Terrain de balle Parc-en-ciel	**20** **13h-15h:** Après-midi musicale/Résidence Vallée de la Rouge **19h et 20h:** Cours de tennis ($)	**21** **9h-10h15:** Yoga (gratuit) / Centre Communautaire	**22** **9h-10h30:** Yoga with Marlene Seguin (15$) / Légion **10h:** Exercices Vie Active/Résidence Vallée	**23** **9h, 10h & 11h:** Cours de tennis ($) **10h-12h:** Ateliers art en plein air (enfants) / Parc Beaven **9h-16h :** Marché aux puces et vente de livre de la bibliothèque/Salle Louis Laurier
24	**25** **9h-10h:** Yoga with Marlene Seguin (12$) / Légion **13h-16h:** Arts/Centre Communautaire	**26** **9h-10h30:** Yoga with Marlene Seguin (15$) / Légion **13h30:** Jeux de poches-Pétanque atout/Résidence Vallée **13h-16h:** Bridge (2$)/Centre Communautaire **19h:** Ligue baseball féminin / Terrain de balle Parc-en-ciel	**27** **10h:** Exercices sur chaise/Résidence Vallée de la Rouge **19h et 20h:** Cours de tennis ($)	**28** **9h-10h15:** Yoga (gratuit) / Centre Communautaire	**29** **9h-10h30:** Yoga with Marlene Seguin (15$) / Légion **10h:** Exercices Vie Active/Résidence Vallée	**30** **9h, 10h & 11h:** Cours de tennis ($) **10h-12h:** Ateliers art en plein air (enfants) / Parc Beaven **16h:** Famili-Fête/Centre Communautaire
31						