

ARUNDEL – BRÉBEUF - MONTCALM

~ Novembre 2017 ~

Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
			1 13:00-15:00 Bridge @ Légion 13:30-15:00 Pétanque à tout @ centre communautaire	2 11:00-13:00 Apprendre à courir (10 Km ou 1 H) 13 semaines 100\$ (endroit à confirmer) (MS)	3 9:00-10:30 YOGA flow @ Legion 15\$ (MS) 13:00-14:00 Clinique Course 3 nov. au 8 dec. 60\$ (MS) 16:00-17:00 Fléchettes @ Légion 17:30-22:00 TGIF @ Légion 18:30-21:00 Danse country avec orchestre @ Salle communautaire 19:00-22:00 Danse country - centre communautaire	4 Dîner et Bazar de Noël @ United Church 9:00-10:00 YOGA Flow @ Garage municipal (MS) 13:00-15:00 Cours de danse en ligne @ Salle communautaire
5	6 9:00-12:00 Matinées Artisanales @ salle communautaire gratuit 9:00-10:00 Slow and gentle chair YOGA - Arundel legion 12\$ (MS) 10:30-11:30 Yoga 55 ans + @ résidence de Weir 5\$ (MS) 13:00-16:00 Art - centre communautaire 13:00-14:00 YOGA/COURSE 6 nov. au 11 dec. 60\$ (MS) 18:00-19:00 Zumba @ salle communautaire	7 9:00-10:00 YOGA Flow @ Légion (MS) 13:00-16:00 Bridge 2\$ - centre communautaire 19:30-21:00 Légion-CRIB	8 13:00-15:00 Bridge @ Légion 13:30-15:00 Pétanque à tout @ centre communautaire 16:00-17:00 YOGA flow @ Garage Municipal 12\$(MS)	9 11:00-13:00 Apprendre à courir (10 Km ou 1 H) 13 semaines 100\$ (endroit à confirmer) (MS) 11:30-13:00 Dîner communautaire 60 ans + @ Salle communautaire	10 9:00-10:30 YOGA flow @ Legion 15\$ (MS) 13:00-14:00 Clinique Course 3 nov. au 8 dec. 60\$ (MS) 18:00-20:00 Soirée des Bénévoles 18:30-21:00 Danse country avec orchestre @ Salle communautaire	11 9:00-10:00 YOGA Flow @ Garage municipal (MS) 13:00-15:00 Cours de danse en ligne @ Salle communautaire
12 14:00-17:00 Bazaar @ Légion	13 9:00-12:00 Matinées Artisanales @ salle communautaire gratuit 9:00-10:00 Slow and gentle chair YOGA - Arundel legion 12\$ (MS) 10:30-11:30 Yoga 55 ans + @ résidence de Weir 5\$ (MS) 13:00-16:00 Art - centre communautaire 13:00-14:00 YOGA/COURSE 6 nov. au 11 dec. 60\$ (MS) 18:00-19:00 Zumba @ salle communautaire	14 9:00-10:00 YOGA Flow @ Légion (MS) 13:00-16:00 Bridge 2\$ - centre communautaire 19:30-21:00 Légion-CRIB	15 13:00-15:00 Bridge @ Légion 13:30-15:00 Pétanque à tout @ centre communautaire 16:00-17:00 YOGA flow @ Garage Municipal 12\$(MS) 18:00-19:00 Réunion Exécutive de la Légion	16 11:00-13:00 Apprendre à courir (10 Km ou 1 H) 13 semaines 100\$ (endroit à confirmer) (MS)	17 9:00-10:30 YOGA flow @ Legion 15\$ (MS) 13:00-14:00 Clinique Course 3 nov. au 8 dec. 60\$ (MS) 16:00-17:00 Fléchettes @ Légion 17:30-22:00 TGIF @ Légion 18:30-21:00 Danse country avec orchestre @ Salle communautaire 19:00-22:00 Danse country - centre communautaire 19:00-21:00 JULIA STUART : Travel in South Africa @ Bibliothèque d'Arundel	18 9:00-17:00 Montcalm Expo-Vente 9:00-10:00 YOGA Flow @ Garage municipal (MS) 11:00-12:00 Réunion exécutive @ Légion 13:00-15:00 Cours de danse en ligne @ Salle communautaire 13:30-15:00 Thé et Bazar de Noël @ Église Anglicane 14:00-15:00 Réunion des membres @ Légion
19	20 9:00-12:00 Matinées Artisanales @ salle communautaire gratuit 9:00-10:00 Slow and gentle chair YOGA - Arundel legion 12\$ (MS) 10:30-11:30 Yoga 55 ans + @ résidence de Weir 5\$ (MS) 13:00-16:00 Art - centre communautaire 13:00-14:00 YOGA/COURSE 6 nov. au 11 dec. 60\$ (MS) 18:00-19:00 Zumba @ salle communautaire	21 9:00-10:00 YOGA Flow @ Légion (MS) 13:00-16:00 Bridge 2\$ - centre communautaire 19:30-21:00 Légion-CRIB	22 13:00-15:00 Bridge @ Légion 13:30-15:00 Pétanque à tout @ centre communautaire 16:00-17:00 YOGA flow @ Garage Municipal 12\$(MS)	23 11:00-13:00 Apprendre à courir (10 Km ou 1 H) 13 semaines 100\$ (endroit à confirmer) (MS)	24 9:00-10:30 YOGA flow @ Legion 15\$ (MS) 11:30-13:00 Dîner Communautaire 55 ans et plus 8\$ réservation 819-687-9508 (obligatoire) @ centre communautaire 13:00-14:00 Clinique Course 3 nov. au 8 dec. 60\$ (MS) 18:30-21:00 Danse country avec orchestre @ Salle communautaire 19:00-22:00 Danse country - centre communautaire 19:00-20:30 SYLVIE HÉBERT: A Love Story with Loons @ Bibliothèque d'Arundel	25 9:00-10:00 YOGA Flow @ Garage municipal (MS) 13:00-14:30 Bowling @ Légion 13:00-15:00 Cours de danse en ligne @ Salle communautaire 17:00-18:00 Peinture @ Légion
26 13:30-16:00 BINGO @ Légion	27 9:00-12:00 Matinées Artisanales @ salle communautaire gratuit 9:00-10:00 Slow and gentle chair YOGA - Arundel legion 12\$ (MS) 10:30-11:30 Yoga 55 ans + @ résidence de Weir 5\$ (MS) 13:00-16:00 Art - centre communautaire 13:00-14:00 YOGA/COURSE 6 nov. au 11 dec. 60\$ (MS) 18:00-19:00 Zumba @ salle communautaire	28 9:00-10:00 YOGA Flow @ Légion (MS) 13:00-16:00 Bridge 2\$ - centre communautaire 19:30-21:00 Légion-CRIB	29 13:00-15:00 Bridge @ Légion 13:30-15:00 Pétanque à tout @ centre communautaire 16:00-17:00 YOGA flow @ Garage Municipal 12\$(MS)	30 11:00-13:00 Apprendre à courir (10 Km ou 1 H) 13 semaines 100\$ (endroit à confirmer) (MS)	Notes:	