

ARUNDEL

BRÉBEUF

MONTCALM

WinCalendar

mai 2018

dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
		1 9a-10:30a Yoga Flow @ Légion (MS) 1p-4p Bridge 2\$ - centre communautaire Montcalm 7:30p-9p Légion-CRIB	2 12:30p-2:30p Cours de danse, présentez-vous ! 1p-4p Bridge @ Légion 4p-5p YOGA @ Garage municipal (MS) 7p-9p BasketBall - Dodgeball (école st rémi amherst)	3	4 9a-10:30a Yoga Flow @ Légion (MS) 11a-12:30p KLT 4 Koners @ salle communautaire 6:30p-10p Danse Country avec orchestre @ Salle communautaire 7p-10p Danse country - centre communautaire de Montcalm	5 9a-10a YOGA @ Garage municipal (MS)
6 1p-3p Danse en ligne @ Salle communautaire	7 9a-10a Doux Yoga Chaise @ Légion(MS) 9a-12p Matinées Artisanales @ salle communautaire de Brébeuf (gratuit) 1p-4p Art - centre communautaire de Montcalm 1p-3p Danse en ligne @ centre communautaire de Brébeuf 6p-7p Zumba @ Salle communautaire	8 9a-10:30a Yoga Flow @ Légion (MS) 1p-4p Bridge 2\$ - centre communautaire Montcalm 7:30p-9p Légion-CRIB	9 12:30p-2:30p Cours de danse, présentez-vous ! 1p-4p Bridge @ Légion 4p-5p YOGA @ Garage municipal (MS) 7p-9p BasketBall - Dodgeball (école st rémi amherst)	10 11:30a-1p Dîner communautaire 60 ans + @ Salle communautaire	11 9a-10:30a Yoga Flow @ Légion (MS) 11a-12:30p KLT 4 Koners @ salle communautaire 6:30p-10p Danse Country avec orchestre @ Salle communautaire 7p-10p Danse country - centre communautaire de Montcalm	12 9a-10a YOGA @ Garage municipal (MS) 9:30a-1p Corvée de la municipalité d'Arundel
13 1p-3p Danse en ligne @ Salle communautaire	14 9a-10a Doux Yoga Chaise @ Légion(MS) 1p-4p Art - centre communautaire de Montcalm 1p-3p Danse en ligne @ centre communautaire de Brébeuf 6p-7p Zumba @ Salle communautaire	15 9a-10:30a Yoga Flow @ Légion (MS) 1p-4p Bridge 2\$ - centre communautaire Montcalm 7:30p-9p Légion-CRIB	16 12:30p-2:30p Cours de danse, présentez-vous ! 1p-4p Bridge @ Légion 4p-5p YOGA @ Garage municipal (MS) 7p-9p BasketBall - Dodgeball (école st rémi amherst)	17	18 9a-10:30a Yoga Flow @ Légion (MS) 11a-12:30p KLT 4 Koners @ salle communautaire 6:30p-10p Danse Country avec orchestre @ Salle communautaire 7p-10p Danse country - centre communautaire de Montcalm	19 9a-10a YOGA @ Garage municipal (MS) 1:30p-3:30p On sort-tu ?
20 1p-3p Danse en ligne @ Salle communautaire	21 9a-10a Doux Yoga Chaise @ Légion(MS) 1p-4p Art - centre communautaire de Montcalm 1p-3p Danse en ligne @ centre communautaire de Brébeuf 6p-7p Zumba @ Salle communautaire	22 9a-10:30a Yoga Flow @ Légion (MS) 1p-4p Bridge 2\$ - centre communautaire Montcalm 7:30p-9p Légion-CRIB	23 12:30p-2:30p Cours de danse, présentez-vous ! 1p-4p Bridge @ Légion 4p-5p YOGA @ Garage municipal (MS) 7p-9p BasketBall - Dodgeball (école st rémi amherst)	24	25 9a-10:30a Yoga Flow @ Légion (MS) 11a-12:30p KLT 4 Koners @ salle communautaire 11:30a-1p Dîner Communautaire 55 ans et plus 8\$ réservation 819-687-9508 (obligatoire) @ centre communautaire 6:30p-10p Danse Country avec orchestre @ Salle communautaire 7p-10p Danse country - centre communautaire de Montcalm	26 9a-10a YOGA @ Garage municipal (MS)
27 1p-3p Danse en ligne @ Salle communautaire	28 9a-10a Doux Yoga Chaise @ Légion(MS) 1p-4p Art - centre communautaire de Montcalm 1p-3p Danse en ligne @ centre communautaire de Brébeuf 6p-7p Zumba @ Salle communautaire	29 9a-10:30a Yoga Flow @ Légion (MS) 1p-4p Bridge 2\$ - centre communautaire Montcalm 7:30p-9p Légion-CRIB	30 12:30p-2:30p Cours de danse, présentez-vous ! 1p-4p Bridge @ Légion 4p-5p YOGA @ Garage municipal (MS) 7p-9p BasketBall - Dodgeball (école st rémi amherst)	31	Notes: Toutes les activités (MS) : Contactez Marlene Seguin au 819-687-8566 pour plus d'informations et leçon privée All the activities (MS) : Contact Marlene Seguin for additional information or private lessons at 819-687-8566 Info : loisirsdes5m@gmail.com	