

# ARUNDEL – BRÉBEUF – MONTCALM

[Loisirsdes5m@gmail.com](mailto:Loisirsdes5m@gmail.com)

~ Juillet 2017 ~						
Dim	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
						<b>1</b> 8:00-17:00 Marché aux puces 10:00-16:00 Marché des artisans 11:30-14:00 Diner et Bazar - United Church 14:30-23:30 Arundel - Canada Day 150e
<b>2</b> 8:00-17:00 Marché aux puces 9:00-11:00 ALBeRo Water test Centre communautaire 10:00-11:00 Sunday Runday (place and time to confirm) yogaetocetra@gmail.com 10:00-12:00 ALBeRo Water test	<b>3</b> Premier jour de camp 9:00-10:00 Slow and gentle chair YOGA - Arundel legion 12\$ 13:00-16:00 Art - centre communautaire	<b>4</b> 9:00-10:30 YOGA flow - Legion 15\$ 13:00-16:00 Bridge 2\$ - centre communautaire 19:30-21:00 Légion-CRIB	<b>5</b> 16:00-17:00 YOGA flow - Legion 12\$	<b>6</b> 9:00-10:30 Pratique de Yoga avec Francine - centre communautaire-Gratuit	<b>7</b> 9:00-10:30 YOGA flow - Legion 15\$ 13:00-14:00 Run clinic Tuneup - Corridor Aérobique 10\$ 19:00-22:00 Danse contry - centre communautaire	<b>8</b> 8:00-17:00 Marché aux puces 10:00-11:00 Outdoor YOGA - Beaven Creek parc 12\$ 11:30-12:00 Family YOGA PLAY- Beaven Creek Parc 5\$ 12:00-13:00 Picnic Lunch - Beaven Creek Parc (bring lunch) 13:00-15:00 Art in the Parc Beaven Creek Parc FREE 14:00-21:00 Water-Fun and BBQ @ Warme's Beach on Beaven Lake
<b>9</b> 8:00-17:00 Marché aux puces 10:00-11:00 Sunday Runday (place and time to confirm) yogaetocetra@gmail.com	<b>10</b> 9:00-10:00 Slow and gentle chair YOGA - Arundel legion 12\$ 13:00-16:00 Art - centre communautaire	<b>11</b> 9:00-10:30 YOGA flow - Legion 15\$ 13:00-16:00 Bridge 2\$ - centre communautaire 19:30-21:00 Légion-CRIB	<b>12</b> 16:00-17:00 YOGA flow - Legion 12\$	<b>13</b> 9:00-10:30 Pratique de Yoga avec Francine - centre communautaire-Gratuit	<b>14</b> 9:00-10:30 YOGA flow - Legion 15\$ 13:00-14:00 Run clinic Tuneup - Corridor Aérobique 10\$ 19:00-22:00 Danse contry - centre communautaire 19:00-20:00 Library Lecture   Ray Sealy singer, song writer, guitarist "America and Me" - Bibliothèque	<b>15</b> 8:00-17:00 Marché aux puces 9:00-16:00 Marché aux puces 10:00-11:00 Outdoor YOGA - Beaven Creek parc 12\$ 11:30-12:00 Family YOGA PLAY- Beaven Creek Parc 5\$ 12:00-13:00 Picnic Lunch - Beaven Creek Parc (bring lunch) 13:00-15:00 Art in the Parc Beaven Creek Parc FREE
<b>16</b> 8:00-17:00 Marché aux puces 10:00-11:00 Sunday Runday (place and time to confirm) yogaetocetra@gmail.com	<b>17</b> 9:00-10:00 Slow and gentle chair YOGA - Arundel legion 12\$ 13:00-16:00 Art - centre communautaire	<b>18</b> 9:00-10:30 YOGA flow - Legion 15\$ 13:00-16:00 Bridge 2\$ - centre communautaire 19:30-21:00 Légion-CRIB	<b>19</b> 16:00-17:00 YOGA flow - Legion 12\$	<b>20</b> 9:00-10:30 Pratique de Yoga avec Francine - centre communautaire-Gratuit	<b>21</b> 9:00-10:30 YOGA flow - Legion 15\$ 13:00-14:00 Run clinic Tuneup - Corridor Aérobique 10\$ 19:00-22:00 Danse contry - centre communautaire	<b>22</b> 8:00-17:00 Marché aux puces 10:00-11:00 Outdoor YOGA - Beaven Creek parc 12\$ 11:30-12:00 Family YOGA PLAY- Beaven Creek Parc 5\$ 12:00-13:00 Picnic Lunch - Beaven Creek Parc (bring lunch) 13:00-15:00 Art in the Parc Beaven Creek Parc FREE
<b>23</b> 8:00-17:00 Marché aux puces 10:00-11:00 Sunday Runday (place and time to confirm) yogaetocetra@gmail.com	<b>24</b> 9:00-10:00 Slow and gentle chair YOGA - Arundel legion 12\$ 13:00-16:00 Art - centre communautaire	<b>25</b> 9:00-10:30 YOGA flow - Legion 15\$ 13:00-16:00 Bridge 2\$ - centre communautaire 19:30-21:00 Légion-CRIB	<b>26</b> 16:00-17:00 YOGA flow - Legion 12\$	<b>27</b> 9:00-10:30 Pratique de Yoga avec Francine - centre communautaire-Gratuit	<b>28</b> 9:00-10:30 YOGA flow - Legion 15\$ 13:00-14:00 Run clinic Tuneup - Corridor Aérobique 10\$ 19:00-22:00 Danse contry - centre communautaire	<b>29</b> 8:00-17:00 Marché aux puces 10:00-11:00 Outdoor YOGA - Beaven Creek parc 12\$ 11:30-12:00 Family YOGA PLAY- Beaven Creek Parc 5\$ 12:00-13:00 Picnic Lunch - Beaven Creek Parc (bring lunch) 13:00-15:00 Art in the Parc Beaven Creek Parc FREE
<b>30</b> 8:00-17:00 Marché aux puces 10:00-11:00 Sunday Runday (place and time to confirm) yogaetocetra@gmail.com	<b>31</b> 9:00-10:00 Slow and gentle chair YOGA - Arundel legion 12\$ 13:00-16:00 Art - centre communautaire	Pour la location d'un espace 10x10 au coût de 10\$, marché aux puces de Montcalm contactez Maida Rivest : <a href="tel:819-687-9938">819-687-9938</a>				