

dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
						1
2	3	4	5	6	7	8
1p-3p Cours de danse en ligne @ Salle municipale (Hélène 819-425-9609)	9a-10a Doux Yoga Chaise @ Légion(MS)	9a-10a Music-Mouve @ centre communautaire	10a-12p Parents-enfants@ Centre communautaire	6p-7p Réunion exécutive @ Légion	1p-4p Atelier produit pour le corps @ centre communautaire	10a-4p Marché de Noël @ l'église Unie d'Arundel
	9a-10:30a Matinée artisanale @ Salle municipale 1p-4p Art - centre communautaire de Montcalm 6:15p-7:15p Zumba @ Salle municipale (Nadia 819-425-6511)	9a-10:30a Yoga Flow @ Légion (MS) 1p-4p Bridge 2\$ - centre communautaire Montcalm 7:30p-9p Légion-CRIB	1p-4p Bridge @ Légion 1p-2p Cours de danse en ligne (3\$) @ Centre communautaire 819-687-3767 1:30p-3p Pétanque Atout @ Salle municipale		6p-7p TGIF Souper @ Légion 6:30p-9:30p Danse Country avec orchestre @ Salle municipale (Denis 819-425-7272) 7p-10p Danse country - centre communautaire de Montcalm 7p-8:30p La série conférence d'Arundel (Apportez vos recettes)@ Bibliothèque municipale (2 rue du Village)	2p-3p Noel pour les enfants @ Légion
9	10	11	12	13	14	15
Guignolé 4 villages 1p-3p Cours de danse en ligne @ Salle municipale (Hélène 819-425-9609)	9a-10a Doux Yoga Chaise @ Légion(MS) 9a-10:30a Matinée artisanale @ Salle municipale 1p-4p Art - centre communautaire de Montcalm 6:15p-7:15p Zumba @ Salle municipale (Nadia 819-425-6511)	9a-10a Music-Mouve @ centre communautaire 9a-10:30a Yoga Flow @ Légion (MS) 11:45a-1:15p Chorale AES suivie par un dîner @ Église Unie d'Arundel 1p-4p Bridge 2\$ - centre communautaire Montcalm 7:30p-9p Légion-CRIB	10a-12p Parents-enfants@ Centre communautaire 1p-4p Bridge @ Légion 1p-2p Cours de danse en ligne (3\$) @ Centre communautaire 819-687-3767 1:30p-3p Pétanque Atout @ Salle municipale	11:30a-1:30p Diner Communautaire @ salle municipale (60 ans et +)	11:30a-1:30p Diners communautaire @ Centre communautaire 6:30p-9:30p Danse Country avec orchestre @ Salle municipale (Denis 819-425-7272) 7p-10p Danse country - centre communautaire de Montcalm	12p-3p Noel @ Serre d'Arundel
16	17	18	19	20	21	22
10:30a-12:30p Visite du Père Noël et conte @ Centre communautaire de Montcalm 1p-3p Cours de danse en ligne @ Salle municipale (Hélène 819-425-9609)	9a-10a Doux Yoga Chaise @ Légion(MS) 9a-10:30a Matinée artisanale @ Salle municipale 1p-4p Art - centre communautaire de Montcalm 6:15p-7:15p Zumba @ Salle municipale (Nadia 819-425-6511)	9a-10a Music-Mouve @ centre communautaire 9a-10:30a Yoga Flow @ Légion (MS) 1p-4p Bridge 2\$ - centre communautaire Montcalm 7:30p-9p Légion-CRIB	10a-12p Parents-enfants@ Centre communautaire 1p-4p Bridge @ Légion 1p-2p Cours de danse en ligne (3\$) @ Centre communautaire 819-687-3767 1:30p-3p Pétanque Atout @ Salle municipale		6p-7p Tirage des paniers de Noël @ Légion 6:30p-9:30p Danse Country avec orchestre @ Salle municipale (Denis 819-425-7272) 7p-10p Danse country - centre communautaire de Montcalm	

<p>23</p> <p>1p-3p Cours de danse en ligne @ Salle municipale (Hélène 819-425-9609)</p>	<p>24</p> <p>9a-10a Doux Yoga Chaise @ Légion(MS)</p> <p>9a-10:30a Matinée artisanale @ Salle municipale</p> <p>1p-4p Art - centre communautaire de Montcalm</p> <p>6:15p-7:15p Zumba @ Salle municipale (Nadia 819-425-6511)</p>	<p>25</p> <p>9a-10a Music-Mouve @ centre communautaire</p> <p>9a-10:30a Yoga Flow @ Légion (MS)</p> <p>1p-4p Bridge 2\$ - centre communautaire Montcalm</p> <p>7:30p-9p Légion-CRIB</p>	<p>26</p> <p>10a-12p Parents-enfants@ Centre communautaire</p> <p>1p-4p Bridge @ Légion</p> <p>1p-2p Cours de danse en ligne (3\$) @ Centre communautaire 819-687-3767</p> <p>1:30p-3p Pétanque Atout @ Salle municipale</p>	<p>27</p>	<p>28</p> <p>6:30p-9:30p Danse Country avec orchestre @ Salle municipale (Denis 819-425-7272)</p> <p>7p-10p Danse country - centre communautaire de Montcalm</p>	<p>29</p>
<p>30</p> <p>1p-3p Cours de danse en ligne @ Salle municipale (Hélène 819-425-9609)</p>	<p>31</p> <p>9a-10a Doux Yoga Chaise @ Légion(MS)</p> <p>9a-10:30a Matinée artisanale @ Salle municipale</p> <p>1p-4p Art - centre communautaire de Montcalm</p> <p>6:15p-7:15p Zumba @ Salle municipale (Nadia 819-425-6511)</p>	<p>Notes:</p> <p>Pour plus d'information loisirsdes5m@gmail.com</p>				

dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
		1 9a-10a Music-Mouve @ centre communautaire 9a-10:30a Yoga Flow @ Légion (MS) 1p-4p Bridge 2\$ - centre communautaire Montcalm 7:30p-9p Légion-CRIB	2 10a-12p Parents-enfants@ Centre communautaire 1p-4p Bridge @ Légion 1p-2p Cours de danse en ligne (3\$) @ Centre communautaire 819-687-3767 1:30p-3p Pétanque Atout @ Salle municipale	3	4 6:30p-9:30p Danse Country avec orchestre @ Salle municipale (Denis 819-425-7272) 7p-10p Danse country - centre communautaire de Montcalm	5
6 1p-3p Cours de danse en ligne @ Salle municipale (Hélène 819-425-9609)	7 9a-10a Doux Yoga Chaise @ Légion(MS) 9a-10:30a Matinée artisanale @ Salle municipale 1p-4p Art - centre communautaire de Montcalm 6:15p-7:15p Zumba @ Salle municipale (Nadia 819-425-6511)	8 9a-10a Music-Mouve @ centre communautaire 9a-10:30a Yoga Flow @ Légion (MS) 1p-4p Bridge 2\$ - centre communautaire Montcalm 7:30p-9p Légion-CRIB	9 10a-12p Parents-enfants@ Centre communautaire 1p-4p Bridge @ Légion 1p-2p Cours de danse en ligne (3\$) @ Centre communautaire 819-687-3767 1:30p-3p Pétanque Atout @ Salle municipale	10 11:30a-1:30p Diner Communautaire @ salle municipale (60 ans et +)	11 6:30p-9:30p Danse Country avec orchestre @ Salle municipale (Denis 819-425-7272) 7p-10p Danse country - centre communautaire de Montcalm	12
13 1p-3p Cours de danse en ligne @ Salle municipale (Hélène 819-425-9609)	14 9a-10a Doux Yoga Chaise @ Légion(MS) 9a-10:30a Matinée artisanale @ Salle municipale 1p-4p Art - centre communautaire de Montcalm 6:15p-7:15p Zumba @ Salle municipale (Nadia 819-425-6511)	15 9a-10a Music-Mouve @ centre communautaire 9a-10:30a Yoga Flow @ Légion (MS) 1p-4p Bridge 2\$ - centre communautaire Montcalm 7:30p-9p Légion-CRIB	16 10a-12p Parents-enfants@ Centre communautaire 1p-4p Bridge @ Légion 1p-2p Cours de danse en ligne (3\$) @ Centre communautaire 819-687-3767 1:30p-3p Pétanque Atout @ Salle municipale	17	18 6:30p-9:30p Danse Country avec orchestre @ Salle municipale (Denis 819-425-7272) 7p-10p Danse country - centre communautaire de Montcalm	19
20 1p-3p Cours de danse en ligne @ Salle municipale (Hélène 819-425-9609)	21 9a-10a Doux Yoga Chaise @ Légion(MS) 9a-10:30a Matinée artisanale @ Salle municipale 1p-4p Art - centre communautaire de Montcalm	22 9a-10a Music-Mouve @ centre communautaire 9a-10:30a Yoga Flow @ Légion (MS) 1p-4p Bridge 2\$ - centre communautaire Montcalm	23 10a-12p Parents-enfants@ Centre communautaire 1p-4p Bridge @ Légion 1p-2p Cours de danse en ligne (3\$) @ Centre communautaire 819-687-3767	24	25 11:30a-1:30p Diners communautaire @ Centre communautaire 6:30p-9:30p Danse Country avec orchestre @ Salle municipale (Denis 819-425-7272) 7p-10p Danse country - centre communautaire de Montcalm	26

	6:15p-7:15p Zumba @ Salle municipale (Nadia 819-425-6511)	7:30p-9p Légion-CRIB	1:30p-3p Pétanque Atout @ Salle municipale		
27	28	29	30	31	Notes:
1p-3p Cours de danse en ligne @ Salle municipale (Hélène 819-425-9609)	9a-10a Doux Yoga Chaise @ Légion(MS)	9a-10a Music-Mouve @ centre communautaire	10a-12p Parents-enfants@ Centre communautaire		
	9a-10:30a Matinée artisanale @ Salle municipale	9a-10:30a Yoga Flow @ Légion (MS)	1p-4p Bridge @ Légion		
	1p-4p Art - centre communautaire de Montcalm	1p-4p Bridge 2\$ - centre communautaire Montcalm	1p-2p Cours de danse en ligne (3\$) @ Centre communautaire 819-687-3767		
	6:15p-7:15p Zumba @ Salle municipale (Nadia 819-425-6511)	7:30p-9p Légion-CRIB	1:30p-3p Pétanque Atout @ Salle municipale		

février 2019

dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
					1 6:30p-9:30p Danse Country avec orchestre @ Salle municipale (Denis 819-425-7272) 7p-10p Danse country - centre communautaire de Montcalm	2
3 1p-3p Cours de danse en ligne @ Salle municipale (Hélène 819-425-9609)	4 9a-10a Doux Yoga Chaise @ Légion(MS)	5 9a-10a Music-Mouve @ centre communautaire	6 10a-12p Parents-enfants@ Centre communautaire	7	8 6:30p-9:30p Danse Country avec orchestre @ Salle municipale (Denis 819-425-7272) 7p-10p Danse country - centre communautaire de Montcalm	9
	9a-10:30a Matinée artisanale @ Salle municipale 1p-4p Art - centre communautaire de Montcalm 6:15p-7:15p Zumba @ Salle municipale (Nadia 819-425-6511)	9a-10:30a Yoga Flow @ Légion (MS) 1p-4p Bridge 2\$ - centre communautaire Montcalm 7:30p-9p Légion-CRIB	1p-4p Bridge @ Légion 1p-2p Cours de danse en ligne (3\$) @ Centre communautaire 819-687-3767 1:30p-3p Pétanque Atout @ Salle municipale			
10 1p-3p Cours de danse en ligne @ Salle municipale (Hélène 819-425-9609)	11 9a-10a Doux Yoga Chaise @ Légion(MS)	12 9a-10a Music-Mouve @ centre communautaire	13 10a-12p Parents-enfants@ Centre communautaire	14 11:30a-1:30p Diner Communautaire @ salle municipale (60 ans et +)	15 6:30p-9:30p Danse Country avec orchestre @ Salle municipale (Denis 819-425-7272) 7p-10p Danse country - centre communautaire de Montcalm	16
	9a-10:30a Matinée artisanale @ Salle municipale 1p-4p Art - centre communautaire de Montcalm 6:15p-7:15p Zumba @ Salle municipale (Nadia 819-425-6511)	9a-10:30a Yoga Flow @ Légion (MS) 1p-4p Bridge 2\$ - centre communautaire Montcalm 7:30p-9p Légion-CRIB	1p-4p Bridge @ Légion 1p-2p Cours de danse en ligne (3\$) @ Centre communautaire 819-687-3767 1:30p-3p Pétanque Atout @ Salle municipale			
17 1p-3p Cours de danse en ligne @ Salle municipale (Hélène 819-425-9609)	18 9a-10a Doux Yoga Chaise @ Légion(MS)	19 9a-10a Music-Mouve @ centre communautaire	20 10a-12p Parents-enfants@ Centre communautaire	21	22 6:30p-9:30p Danse Country avec orchestre @ Salle municipale (Denis 819-425-7272) 7p-10p Danse country - centre communautaire de Montcalm	23
	9a-10:30a Matinée artisanale @ Salle municipale 1p-4p Art - centre communautaire de Montcalm 6:15p-7:15p Zumba @ Salle municipale (Nadia 819-425-6511)	9a-10:30a Yoga Flow @ Légion (MS) 1p-4p Bridge 2\$ - centre communautaire Montcalm 7:30p-9p Légion-CRIB	1p-4p Bridge @ Légion 1p-2p Cours de danse en ligne (3\$) @ Centre communautaire 819-687-3767 1:30p-3p Pétanque Atout @ Salle municipale			

24	25	26	27	28	Notes:
Carnaval d'Hiver	9a-10a Doux Yoga Chaise @ Légion(MS)	9a-10a Music-Mouve @ centre communautaire	10a-12p Parents-enfants@ Centre communautaire		
1p-3p Cours de danse en ligne @ Salle municipale (Hélène 819-425-9609)	9a-10:30a Matinée artisanale @ Salle municipale	9a-10:30a Yoga Flow @ Légion (MS)	1p-4p Bridge @ Légion		
	1p-4p Art - centre communautaire de Montcalm	1p-4p Bridge 2\$ - centre communautaire Montcalm	1p-2p Cours de danse en ligne (3\$) @ Centre communautaire 819-687-3767		
	6:15p-7:15p Zumba @ Salle municipale (Nadia 819-425-6511)	7:30p-9p Légion-CRIB	1:30p-3p Pétanque Atout @ Salle municipale		