

# JUIN

# 2017

LÉGENDE

ARUNDEL

BRÉBEUF

MONTCALM

Pour plus d'informations, veuillez contacter la technicienne en loisirs au [loisirsdes5m@gmail.com](mailto:loisirsdes5m@gmail.com)

Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
				1	2	3
				9h - 10h30 Yoga avec francine @ centre communautaire Gratuit	9h-10h30 YOGA flow 15\$ @ Legion 13h Run clinic Tune-up 10\$ @ Corridor Aérobique 19h-22h Danse Contry @ Centre communautaire 18h: BBQ @Légion	
4	5	6	7	8	9	10
Sunday Runday heure et endroit à confirmer <a href="mailto:yogaetcetra@gmail.com">yogaetcetra@gmail.com</a> Rob Lutes @ the lakehouse BYOB 3pm -6pm reservation:loisirsarundel@gmail.com	9h Slow and gentle chair YOGA @ Legion 12\$ 13h-16h Arts @ Centre Communautaire	9h - 10h30 YOGA flow 15\$ @ Legion 13h-16h Bridge 2\$ @ Centre Communautaire 19h30 Crib @ Legion	13h Danse en ligne @ centre communautaire 16h YOGA flow 12\$ @ Legion	9h - 10h30 Yoga avec francine @ centre communautaire Gratuit	9h-10h30 YOGA flow 15\$ @ Legion 13h Run clinic Tune-up 10\$ @ Corridor Aérobique 19h-22h Danse Contry @ Centre communautaire 19h Lecture by Moreen Brophy, Mature Woman's Health @ Library	
11	12	13	14	15	16	17
Sunday Runday heure et endroit à confirmer <a href="mailto:yogaetcetra@gmail.com">yogaetcetra@gmail.com</a>	9h Slow and gentle chair YOGA @ Legion 12\$ 13h-16h Arts @ Centre Communautaire	9h - 10h30 YOGA flow 15\$ @ Legion 13h-16h Bridge 2\$ @ Centre Communautaire 19h30 Crib @ Legion	13h Danse en ligne @ centre communautaire 16h YOGA flow 12\$ @ Legion	9h - 10h30 Yoga avec francine @ centre communautaire Gratuit	9h-10h30 YOGA flow 15\$ @ Legion 13h Run clinic Tune-up 10\$ @ Corridor Aérobique 18h: BBQ @Légion 19h-22h Danse Contry @ Centre communautaire	
18	19	20	21	22	23	24
Sunday Runday heure et endroit à confirmer <a href="mailto:yogaetcetra@gmail.com">yogaetcetra@gmail.com</a>	9h Slow and gentle chair YOGA @ Legion 12\$ 13h-16h Arts @ Centre Communautaire	9h - 10h30 YOGA flow 15\$ @ Legion 13h-16h Bridge 2\$ @ Centre Communautaire 19h30 Crib @ Legion	13h Danse en ligne @ centre communautaire 16h YOGA flow 12\$ @ Legion	9h - 10h30 Yoga avec francine @ centre communautaire Gratuit	9h-10h30 YOGA flow 15\$ @ Legion 13h Run clinic Tune-up 10\$ @ Corridor Aérobique 19h-22h Danse Contry @ Centre communautaire	10h-11h Outdoor YOGA 12\$ @ Beaven Creek Park 11h30-12h Family YOGA 5\$ @ Beaven Creek Park 12h-13h Picnic Lunch ( bring lunch) Beaven Creek Park 13h-15h Art in th Park (free) @ Beaven Creek Park
25	26	27	28	29	30	1
Sunday Runday heure et endroit à confirmer <a href="mailto:yogaetcetra@gmail.com">yogaetcetra@gmail.com</a>	9h Slow and gentle chair YOGA @ Legion 12\$ 13h-16h Arts @ Centre Communautaire	9h - 10h30 YOGA flow 15\$ @ Legion 13h-16h Bridge 2\$ @ Centre Communautaire 19h30 Crib @ Legion	13h Danse en ligne @ centre communautaire 16h YOGA flow 12\$ @ Legion	9h - 10h30 Yoga avec francine @ centre communautaire Gratuit	9h-10h30 YOGA flow 15\$ @ Legion 13h Run clinic Tune-up 10\$ @ Corridor Aérobique 19h-22h Danse Contry @ Centre communautaire	FÊTE DU CANADA ARUNDEL