

NOVEMBRE				2016		LÉGENDE ARUNDEL BRÉBEUF HUBERDEAU MONTCALM									
Pour plus d'informations, veuillez contacter la technicienne en loisirs au loisirsdes5m@gmail.com															
Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi			Samedi							
Entre le 3 et le 26 novembre: exposition des toiles de Marie Paquette à la bibliothèque			1		2				3		4		5		
		9h-10h30: Yoga avec Marlene Seguin (15\$) / Légion					9h-10h30: Yoga avec Marlene Seguin (15\$) / Légion		9h: Course, marche & yoga avec Marlene Seguin (\$) / Parc Ruisseau Beaven						
				9h30: Zumba (\$) / Salle Municipale		9h-10h: Yoga avec Marlene Seguin (5\$) / Centre Communautaire									
				13h: Tricot/Bibliothèque		10h30: Yoga avec Lynne Taillefer (\$) / Bibliothèque		18h: Souper TGIF / Légion		12h-14h30: Lunch et Bazar de Noël / Église Unie					
		13h-16h: Bridge (2\$) / Centre Communautaire		13h: Danse en ligne country (5\$) / Centre Communautaire				19h: Soirée Country / Salle municipale							
				13h-15h: Pétanque Atout / Salle Municipale		19h-20h: Yoga avec Marlene Seguin (12\$) / Centre Communautaire		19h-22h: BigCountryRockingBand (3\$) / Salle Louis Laurier							
	6		7		8		9		10		11		12		
		9h-10h: Yoga avec Marlene Seguin (12\$) / Légion		9h-10h30: Yoga avec Marlene Seguin (15\$) / Légion						9h-10h30: Yoga avec Marlene Seguin (15\$) / Légion		9h: Course, marche & yoga avec Marlene Seguin (\$) / Parc Ruisseau Beaven			
		9h-12h: Matinées Artisanales / Salle Municipale				9h30: Zumba (\$) / Salle Municipale		9h-10h: Yoga avec Marlene Seguin (5\$) / Centre Communautaire							
		9h-14h: Quilt session / Église Anglicane						10h30: Yoga avec Lynne Taillefer (\$) / Bibliothèque							
		10h30: Course, marche & yoga avec Marlene Seguin (\$) / Parc Ruisseau Beaven													
		10h30: Yoga avec Lynne Taillefer (\$) / Bibliothèque				13h: Tricot/Bibliothèque		11h: Dîner communautaire (réservation requise \$) / Salle municipale						19h : Lecture par Claudette Pilon / Bibliothèque	
		13h-15h: Danse en ligne (\$) / Salle Municipale		13h-16h: Bridge (2\$) / Centre Communautaire		13h: Danse en ligne country (5\$) / Centre Communautaire				19h : Soirée Country / Salle municipale					
Journée du souvenir / Légion		13h-16h: Arts / Centre Communautaire				13h-15h: Pétanque Atout / Salle Municipale		19h-20h: Yoga avec Marlene Seguin (12\$) / Centre Communautaire		19h: Soirée Country / Salle municipale					
		18h15: Zumba (\$) / Salle Municipale								19h-22h: BigCountryRockingBand (3\$) / Salle Louis Laurier					
		19h: Groupe Folklorique de la Rouge / Salle Louis Laurier													
	13		14		15		16		17		18		19		
		9h-10h: Yoga avec Marlene Seguin (12\$) / Légion		9h-10h30: Yoga avec Marlene Seguin (15\$) / Légion						9h-10h30: Yoga avec Marlene Seguin (15\$) / Légion		9h: Course, marche & yoga avec Marlene Seguin (\$) / Parc Ruisseau Beaven			
		9h-12h: Matinées Artisanales / Salle Municipale				9h30: Zumba (\$) / Salle Municipale		9h-10h: Yoga avec Marlene Seguin (5\$) / Centre Communautaire							
		10h30: Course, marche & yoga avec Marlene Seguin (\$) / Parc Ruisseau Beaven													
		10h30: Yoga avec Lynne Taillefer (\$) / Bibliothèque				13h: Tricot/Bibliothèque		10h30: Yoga avec Lynne Taillefer (\$) / Bibliothèque						10h-16h: Expo-Vente / Centre Communautaire	
		13h-15h: Danse en ligne (\$) / Salle Municipale		13h-16h: Bridge (2\$) / Centre Communautaire		13h: Danse en ligne country (5\$) / Centre Communautaire								18h: Souper TGIF / Légion	
		13h-16h: Arts / Centre Communautaire				13h-15h: Pétanque Atout / Salle Municipale				19h: Soirée Country / Salle municipale		Souper du chasseur / Salle Louis Laurier			
		18h15: Zumba (\$) / Salle Municipale						19h-20h: Yoga avec Marlene Seguin (12\$) / Centre Communautaire		19h-22h: BigCountryRockingBand (3\$) / Salle Louis Laurier					
		19h: Groupe Folklorique de la Rouge / Salle Louis Laurier													
	20		21		22		23		24		25		26		
		9h-10h: Yoga avec Marlene Seguin (12\$) / Légion		9h-10h30: Yoga avec Marlene Seguin (15\$) / Légion						9h-10h30: Yoga avec Marlene Seguin (15\$) / Légion		9h: Course, marche & yoga avec Marlene Seguin (\$) / Parc Ruisseau Beaven			
		9h-12h: Matinées Artisanales / Salle Municipale				9h30: Zumba (\$) / Salle Municipale		9h-10h: Yoga avec Marlene Seguin (5\$) / Centre Communautaire		11h30: Dîner communautaire (8\$ réservation requise) / Centre Communautaire		10h: Heure du conte de Noël / Bibliothèque (Également: découvrez le nouveau «look» du Gobe-Livres») Expo-Vente / Salle Louis Laurier			
		9h-14h: Quilt session / Église Anglicane		13h-16h: Bridge (2\$) / Centre Communautaire		13h: Danse en ligne country (5\$) / Centre Communautaire		10h30: Yoga avec Lynne Taillefer (\$) / Bibliothèque							
		10h30: Course, marche & yoga avec Marlene Seguin (\$) / Parc Ruisseau Beaven				13h: Tricot/Bibliothèque									
		10h30: Yoga avec Lynne Taillefer (\$) / Bibliothèque				13h-15h: Pétanque Atout / Salle Municipale		13h30: Bingo / Résidence Vallée de la Rouge							
		11h30: Brunch du Groupe Folklorique de la Rouge (\$) / Salle Louis Laurier		13h-15h: Danse en ligne (\$) / Salle Municipale								19h: Soirée Country / Salle municipale			
		13h-16h: Arts / Centre Communautaire								19h-22h: BigCountryRockingBand (3\$) / Salle Louis Laurier					
		18h15: Zumba (\$) / Salle Municipale													
	27		28		29		30								
		9h-10h: Yoga avec Marlene Seguin (12\$) / Légion		9h-10h30: Yoga avec Marlene Seguin (15\$) / Légion											
		9h-12h: Matinées Artisanales / Salle Municipale													
		10h30: Course, marche & yoga avec Marlene Seguin (\$) / Parc Ruisseau Beaven													
		10h30: Yoga avec Lynne Taillefer (\$) / Bibliothèque				13h: Tricot/Bibliothèque									
		13h-15h: Danse en ligne (\$) / Salle Municipale		13h-16h: Bridge (2\$) / Centre Communautaire		13h: Danse en ligne country (5\$) / Centre Communautaire									
Expo-Vente / Salle Louis Laurier		13h-16h: Arts / Centre Communautaire				13h-15h: Pétanque Atout / Salle Municipale									
		18h15: Zumba (\$) / Salle Municipale													
		19h: Groupe Folklorique de la Rouge / Salle Louis Laurier													